



UMA en la provincia **BENALMÁDENA**

V JORNADAS DE ADOLESCENCIA

NUEVAS MIRADAS: equilibrios, autocuidado y comunicación no violenta

NOVIEMBRE 2022



ARUN MANSUKHANI

Equilibrio, autocuidado y comunicación no violenta

Fecha: 9 de noviembre de 2022 a las 17:00 h.

Lugar: Casa de la Cultura de Benalmádena



MIGUEL LORENTE

¿Por qué los hombres nos sentimos "atacados" por las mujeres y la igualdad?

Fecha: 16 de noviembre de 2022 a las 17:00h.

Lugar: I.E.S. Cerro del Viento de Benalmádena



BEGOÑA IBARROLA

El bienestar emocional en la familia

Fecha: 23 de noviembre de 2022 a las 17:00 h.

Lugar: Casa de la Cultura de Benalmádena



INSCRIPCIÓN GRATUITA

t 951 953 075

m 744 662 830

formacion@fguma.es

fguma.es