



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA



FGUMA
FUNDACIÓN GENERAL UMA



MANEJO DEL ESTRÉS Y ANSIEDAD EN LA VIDA DIARIA

CURSOS ONLINE

FUNDACIÓN GENERAL DE LA
UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

2026

Certificado oficial UMA

1 Crédito ECTS

Del 15 de enero al 16 de junio de 2026